

so* kommunizieren mit meinem Baby

**subjektorientiert: einfühlsam, wertschätzend, stärkend*



Geführter Gruppenkurs

Kursplan August – Dezember 2021

Datum Onlinetreffen*	Vorbereitung zuhause	Themenschwerpunkte beim Treffen
18.08.2021 Kursblock 1	<ul style="list-style-type: none">📖 1.1: Ich wünsche dir...📖 1.2: Innere Stärke📖 1.3: Das gleichwürdige Subjekt(📖 1.4: wenn möglich nicht schauen)	Grundlagen erarbeiten und vertiefen Gleichwürdigkeit in meiner Kindheit Gleichwürdige/herablassende Sprache Lernstrategien, Umgang mit «Fehlern»
01.09.2021 Kursblock 2	<ul style="list-style-type: none">📖 2.1: Was tust du da? (inkl. Übung)📖 2.2: Mit dem Baby sprechen📖 2.3: Etwas am Baby tun	Objekt-/Gebärden-/Geräuschsprache Interaktionen mit dem Baby Umgang mit Widerstand
15.09.2021 Kursblock 2	<ul style="list-style-type: none">📖 2.4: Etwas neben dem Baby tun📖 2.5: Das Baby verlassen	Das Baby einbeziehen Belehrungs- und Belohnungsfälle
06.10.2021 Kursblock 3	<ul style="list-style-type: none">📖 3.1: Was brauche ich...📖 3.2: Die Bedürfnisse des Babys📖 3.3: Die leisen Signale des Babys	Bedürfnisorientierte Erziehung Autonomie/Bindung in meiner Kindheit Bedürfnisse sehen, Kompromisse finden Aktives Lesen/Aktives Zuhören
20.10.2021 Kursblock 3	<ul style="list-style-type: none">📖 3.4: Babyweinen📖 3.5: Entwicklungssprünge	Babyweinen begleiten Temperamente und Entwicklungssprünge
03.11.2021 Kursblock 4	<ul style="list-style-type: none">📖 4.1: Mein guter Freund📖 4.2: Du bist wichtig📖 4.3: Selbstbewusstsein stärken	Umgang mit Stress/hohen Ansprüchen Familienleitbild Achtsamkeit und Gefühlswortschatz
17.11.2021 Kursblock 4	<ul style="list-style-type: none">📖 4.4: Selbstwert stärken📖 4.5: Grenzen setzen	Eigene Grenzen erkennen Nein/Stoppsagen
01.12.2021 Kursblock 5	<ul style="list-style-type: none">📖 5.1: Lass mich doch!📖 5.2: Anregende Umgebung📖 5.3: Ermöglichende Haltung📖 5.4: Zurückhaltung	Das Prinzip der Assimilation Die ermöglichende Sprache Die beschreibende Sprache Zurückhaltung im Alltag üben
15.12.2021 Kursblock 5	<ul style="list-style-type: none">📖 5.5: Umgang mit Frust📖 5.6: Umgang mit Gefahren📖 5.7: Umgang mit Konflikten	Das ABC der Zurückhaltung anwenden Loben Wie weiter?

* jeweils mittwochs, 20:15-21:45 Uhr

Hinweise:

- Vor dem Kursstart erhältst du alle nötigen Informationen und Unterlagen per Mail.
- Der thematische Aufbau wird ggf. im Verlauf des Kurses den Bedürfnissen der Gruppe angepasst.
- Die Meetings werden so gestaltet, dass Zeit für individuelle Themen/Fragen bleibt.