

so* kommunizieren mit meinem Baby

**subjektorientiert: einfühlsam, wertschätzend, stärkend*



Kursübersicht

Alle Videos auf einen Blick

Kursblock 1 – so* mit dem Baby kommunizieren, Grundlagen

- | | | | |
|--------------------------|-----------|---|-------|
| <input type="checkbox"/> | Video 1.1 | Ich wünsche dir... - Einstiegsübung | 05:30 |
| <input type="checkbox"/> | Video 1.2 | Innere Stärke | 12:59 |
| <input type="checkbox"/> | Video 1.3 | Das gleichwürdige Subjekt | 15:12 |
| <input type="checkbox"/> | Video 1.4 | Lina weint, 3 Varianten | 08:39 |
| <input type="checkbox"/> | Video 1.5 | Gleichwürdige vs. herablassende Sprache | 12:20 |

Kursblock 2 – so* mit dem Baby interagieren

- | | | | |
|--------------------------|-----------|---|-------|
| <input type="checkbox"/> | Video 2.1 | Was tust du da? – Einstiegsübung | 04:02 |
| <input type="checkbox"/> | Video 2.2 | Mit dem Baby sprechen | 09:29 |
| <input type="checkbox"/> | Video 2.3 | Etwas am Baby tun und Umgang mit Widerstand | 19:20 |
| <input type="checkbox"/> | Video 2.4 | Das Baby im Alltag miteinbeziehen | 13:07 |
| <input type="checkbox"/> | Video 2.5 | Das Baby verlassen | 12:16 |

Kursblock 3 – so* das Baby verstehen

- | | | | |
|--------------------------|-----------|--------------------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | Video 3.1 | Was brauche ich? – Einstiegsübung | 04:34 |
| <input type="checkbox"/> | Video 3.2 | Bedürfnisse des Babys | 12:05 |
| <input type="checkbox"/> | Video 3.3 | Leise Babysignale | 16:54 |
| <input type="checkbox"/> | Video 3.4 | Babyweinen | 19:29 |
| <input type="checkbox"/> | Video 3.5 | Temperamente und Entwicklungssprünge | 09:22 |

Kursblock 4 – so* auf sich selbst achten

- | | | | |
|--------------------------|-----------|--|-------|
| <input type="checkbox"/> | Video 4.1 | Mein guter Freund – Einstiegsübung | 03:53 |
| <input type="checkbox"/> | Video 4.2 | Du bist wichtig! | 18:58 |
| <input type="checkbox"/> | Video 4.3 | Das eigene Selbstbewusstsein stärken | 13:13 |
| <input type="checkbox"/> | Video 4.4 | Den eigenen Selbstwert stärken | 11:23 |
| <input type="checkbox"/> | Video 4.5 | Die eigenen Grenzen schützen (Nein sagen!) | 19:10 |
| <input type="checkbox"/> | Video 4.6 | Das eigene Selbstvertrauen stärken | 19:44 |

Kursblock 5 – so* Zurückhaltung üben

- | | | | |
|--------------------------|-----------|--|-------|
| <input type="checkbox"/> | Video 5.1 | Lass mich doch! – Einstiegsübung | 05:34 |
| <input type="checkbox"/> | Video 5.2 | Schritt 1 – Eine anregende Umgebung schaffen | 21:42 |
| <input type="checkbox"/> | Video 5.3 | Schritt 2 – Eine ermöglichende Haltung einnehmen | 10:08 |
| <input type="checkbox"/> | Video 5.4 | Schritt 3 – Zurückhaltung üben | 18:51 |
| <input type="checkbox"/> | Video 5.5 | Umgang mit Misserfolgen/Frust | 07:38 |
| <input type="checkbox"/> | Video 5.6 | Umgang mit Gefahren | 08:02 |
| <input type="checkbox"/> | Video 5.7 | Umgang mit Konflikten zwischen Kindern | 15:13 |
| <input type="checkbox"/> | Video 5.8 | Umgang mit Erfolgen und erwünschtem Verhalten | 13:07 |