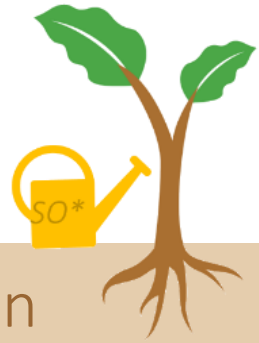


so* kommunizieren mit meinem Baby

**subjektorientiert: einfühlsam, wertschätzend, stärkend*



so* die innere Stärke nähren

Die Essenz-Strategie

Füge deiner Kommunikation mit deinem Baby so oft wie möglich die folgenden Essenzen hinzu:

Essenz 1: Verständnis

Übe dich darin, die Perspektive deines Babys einzunehmen.
Sei neugierig darauf, dein Baby immer besser kennenzulernen.
Beobachte dein Baby aufmerksam: Wie geht es ihm? Was braucht es?
Teile deinem Baby mit, was du wahrnimmst, damit es etwas über sich lernt.

Essenz 2: Liebe

Schenke deinem Baby deine liebevolle Präsenz und Zuneigung.
Handle so oft wie möglich aus Liebe (statt aus Wut/Angst usw.).
Gib deinem Baby das Gefühl, wertvoll für dich zu sein.
Teile deinem Baby mit, dass du es liebst.

Essenz 3: Begleitung

Schenke dem Baby deine Unterstützung, wenn es dich braucht.
Ermögliche dem Baby durch deine Zurückhaltung, etwas selbst zu schaffen.
Ermögliche dem Baby, dich zu beobachten und dadurch zu lernen.